

Mehr Bewegung in drei Amriswiler Kindergärten

Das Aktionsprogramm «Thurgau bewegt» lanciert das Kindergartenprojekt «Purzelbaum» im Kanton Thurgau. «Purzelbaum» sorgt für mehr Bewegung und ausgewogene Ernährung in Kindergärten und bringt damit Schwung in den Alltag. In Amriswil sind die Kindergärten Park, Oberaach und Nordstrasse beteiligt. Das Projekt beinhaltet nebst der praktischen Umsetzung auch Weiterbildungs- und Austausch Tage für die Lehrpersonen.

«Die kleinste Bewegung ist für die ganze Natur von Bedeutung; das ganze Meer verändert sich, wenn ein Stein hineingeworfen wird.»

Blaise Pascal (* 19. Juni 1623 in Clermont-Ferrand, † 19. August 1662 in Paris) war ein französischer Mathematiker, Physiker, Literat und katholischer Philosoph.

Ziel von «Purzelbaum» ist es, die Kinder zu mehr Bewegung und gesunder Ernährung zu motivieren und damit die Gesundheit bereits im Vorschulalter zu fördern. Die Kinder sollen die Möglichkeit haben, ihre natürliche Bewegungsfreude auszuleben. Dazu werden in den Kindergärten so genannte Bewegungslandschaften eingerichtet. Mit Balancierbrettern, Leitern, Matten, Springseilen, Pneus und anderen Geräten können die Kinder ihre motorischen Fähigkeiten täglich trainieren und verbessern.

Projekt zahlt sich aus

In allen drei Amriswiler Kindergärten beobachteten die Lehrpersonen, dass sich die Kinder häufiger und geschickter bewegen. Sie sind sicherer und mutiger geworden. Mit dem bereitgestellten Material werden täglich neue Bewegungslandschaften gebaut und ausprobiert. Bis eine neue Idee umgesetzt werden kann, müssen die Kinder intensiv ihre Gedanken austauschen und gemeinsam nach Lösungen suchen. Somit ist auch der soziale Bereich ein wichtiger Aspekt bei den Bewegungsspielen.

Damit der Kindergarten keine Insel mit vielfältiger und häufiger Bewegung bleibt, werden die Eltern miteinbezogen. An der Elternveranstaltung vom 15. März 2011 wurden Impulse aus dem Projekt in den Familienalltag weitergegeben.

Susanne Ochsner, Brigitte Jung, Gerda Dürig, Silvia Hass, Susanne Brägger und Eveline Lorandi, Lehrpersonen Kindergärten Park/Oberaach/Nordstrasse



Kindergartenprojekt «Purzelbaum»

Das Aktionsprogramm «Thurgau bewegt» lanciert das Projekt «Purzelbaum» im Thurgau. «Purzelbaum» fördert Bewegung und Gesundheit im Kindergarten. «Thurgau bewegt» wird unterstützt vom Kanton Thurgau und der Gesundheitsförderung Schweiz.

Weitere Infos zu «Thurgau bewegt» und «Purzelbaum» finden Sie auf www.thurgau-bewegt.tg.ch.